

**Vendredi 22 mars 2024**

**Activité physique,  
sport et sédentarité  
chez la femme**

Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale



# EPUNG

Enseignement Post-Universitaire  
National de Gynécologie



**Faculté de Médecine - 45 rue des Saints Pères  
75006 Paris**

# Vendredi 22 mars 2024

Collège organisateur : Normandie  
Conseiller scientifique : Dr Emilie GERBRON

**9h30 : Café d'accueil**

**10h : Peut-on être sédentaire et sportive? - Pr Martine DUCLOS - Clermont Ferrand**

**10h30 : Bénéfices osseux de l'activité physique : ni trop, ni trop peu - Pr Florence TREMOLLIÈRES - Toulouse**

**11h : Pause**

**11h30 : L'activité physique après cancer gynécologique : la prescription médicale - Pr François CARRE - Rennes**

**12h : Bénéfices cardiovasculaires de l'activité physique - Dr Stéphane MANZO SILBERMAN - Paris**

**Déjeuner libre**

**14h : L'importance de l'activité physique à la cinquantaine - comment en parler en consultation ? - Dr Clara DUCLOS CADINOT - Rouen**

**14h30 : Et quand l'activité physique devient nocive pour la santé : syndrome RED-S - Dr Emilie GERBRON - Rouen**

**15h : Pause**

**15h30 : Le sport pendant la grossesse : oui... mais ? - Dr Carole MAITRE - Paris**

**16h : La place de l'activité physique dans la "bonne santé de la femme" - Dr Juliana ANTERO - Paris**

**16h30 : Synthèse de la journée - Take Home Messages**

**17h : Fin de journée**